SPIRIT&SPA
BIRKENHOF
★★★★ am Elfenhain
magisch. mystisch. menschlich...

Herzlich Willkommen im Spirit & Spa Birkenhof am Elfenhain!

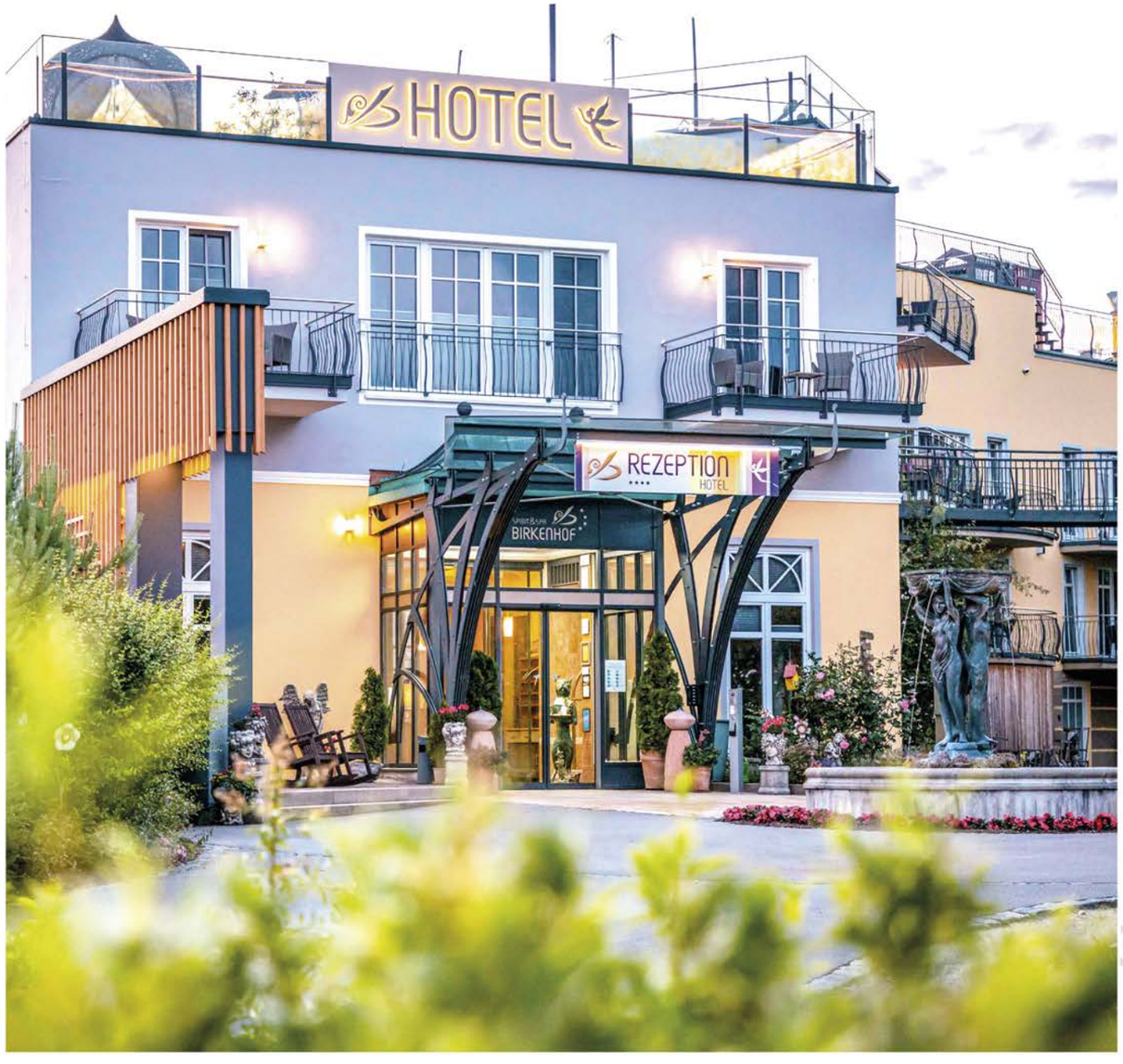
Ihre Familie Gmach
und das Birkenhof-Team

magisch. mystisch. menschlich…

Mimi

Ronja

Ankommen im Birkenhof. Ankommen bei sich selbst.



Willkommen 2

GartenReich & Elfenhain 6

Traumfänger - BirkenhofWohnwelten 10

Dachpool & Sonnendeck 14

Bade- & Saunalandschaft und Ruheoasen 20

Wellnesspagode SinnesReich 22

Restaurant GaumenZauber & BlueFox-Bar 26

Kräutergarten 32

Body-& Mindfitness und Outdoor-Aktiv 34

ElfenShop 36

Erleben Sie den Birkenhof am Elfenhain als Kraftquelle.
Im Einklang mit der Natur. Im Einklang mit sich selbst.
Für Sie Wohlfühlmomente und unvergessliche Tage zu kreieren,
das ist unsere Passion.
Damit Sie mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause fahren
und sich gleichzeitig auf die nächste Birkenhof-Zeit freuen.

Einfach „magisch.mystisch. und vor allem MENSCHLICH…"

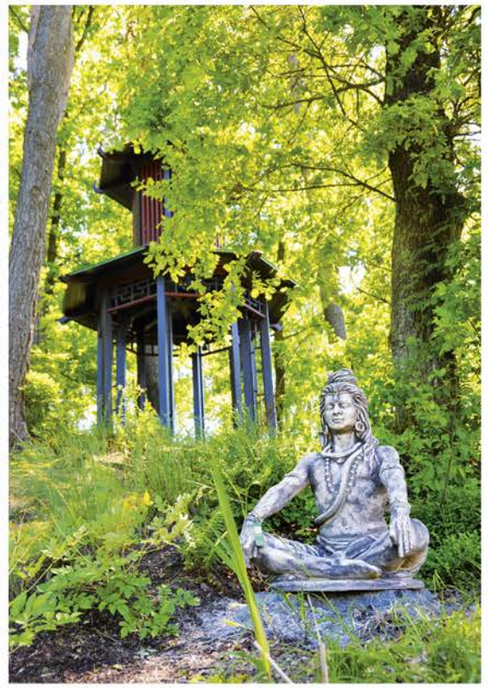
GartenReich & Elfenhain

Der Birkenhof ist reich an Garten **auf über 20.000 qm!**
Verwunschene Gänge und lauschige Plätze bieten Erholung pur!
Genießen Sie jeden Atemzug an der frischen Luft zwischen duftenden Kräutern
und saftigen Wiesen in unserem selbst angelegten **GartenReich**.

Das GartenReich erwartet Sie

- **Lauschiges Birkenwäldchen** mit vielen Bänken – unser **Elfenhain**
- Didi – der kleine Bruder von der Wellnesspagode mit **Kupferspirale** im Boden
- Weitläufige **Terrassengärten**
- Inspirierender **Chakra-Weg** mit acht Stationen für eine **Reise durch den Körper**
- **Keltischer Baumpfad** – jeder kann seinen Baum finden
- Duftender **Kräutergarten** mit heimischen und mediterranen Kräutern
- **Monopteros** mit Blick auf die Rosenspaliere
- **Steingarten** mit Feuerritual-Platz

Tauchen Sie ein in das fantastische GartenReich des Birkenhofs!



TraumFänger

Birkenhof-Wohnwelten

Mögen Sie natürliches Waldfeeling mit heimischen Hölzern?
Oder unbeschwerte Heiterkeit mit farbenfrohen Details?

Finden Sie Ihr Lieblingszimmer!

magisch. mystisch. menschlich...

NeptunsReich

WaldReich

ElfenReich

Dachpool-Deck

Versuche stets
ein Stückchen Himmel
über deinem Leben
festzuhalten.

Marcel Proust

- Dachpool mit fantastischem Blick auf die Bayerwaldberge (Wassertemperatur 29-35°C)
- Panorama-Ruheraum mit Schaukelliegen, Cocoons und Wasserbetten
- Indoor-Sauna
- traumhafter SkyLoft (ca. 45°C)
- Romantikdeck

magisch. mystisch. menschlich…

Bade & Saunalandschaft und Ruheoasen

Wellness auf 4000 qm – das bedeutet im Birkenhof:

- erfrischende Momente im Wasser
- wohltuende Wärme in den **zehn verschiedenen Saunen**
- **zehn großzügige und farbenfrohe Ruheräume**
  laden zum Entspannen ein

Das Zusammenspiel von Wasser und Wärme macht Ihre Sinneserlebnisse
für Körper, Geist und Seele vollkommen.

Wellnesspagode SinnesReich

Die Luft ist Atem des Lebens
das Wasser der Trank des Lebens
das Feuer ist Wärme des Lebens
und die Erde
ist Nahrung unseres Lebens!

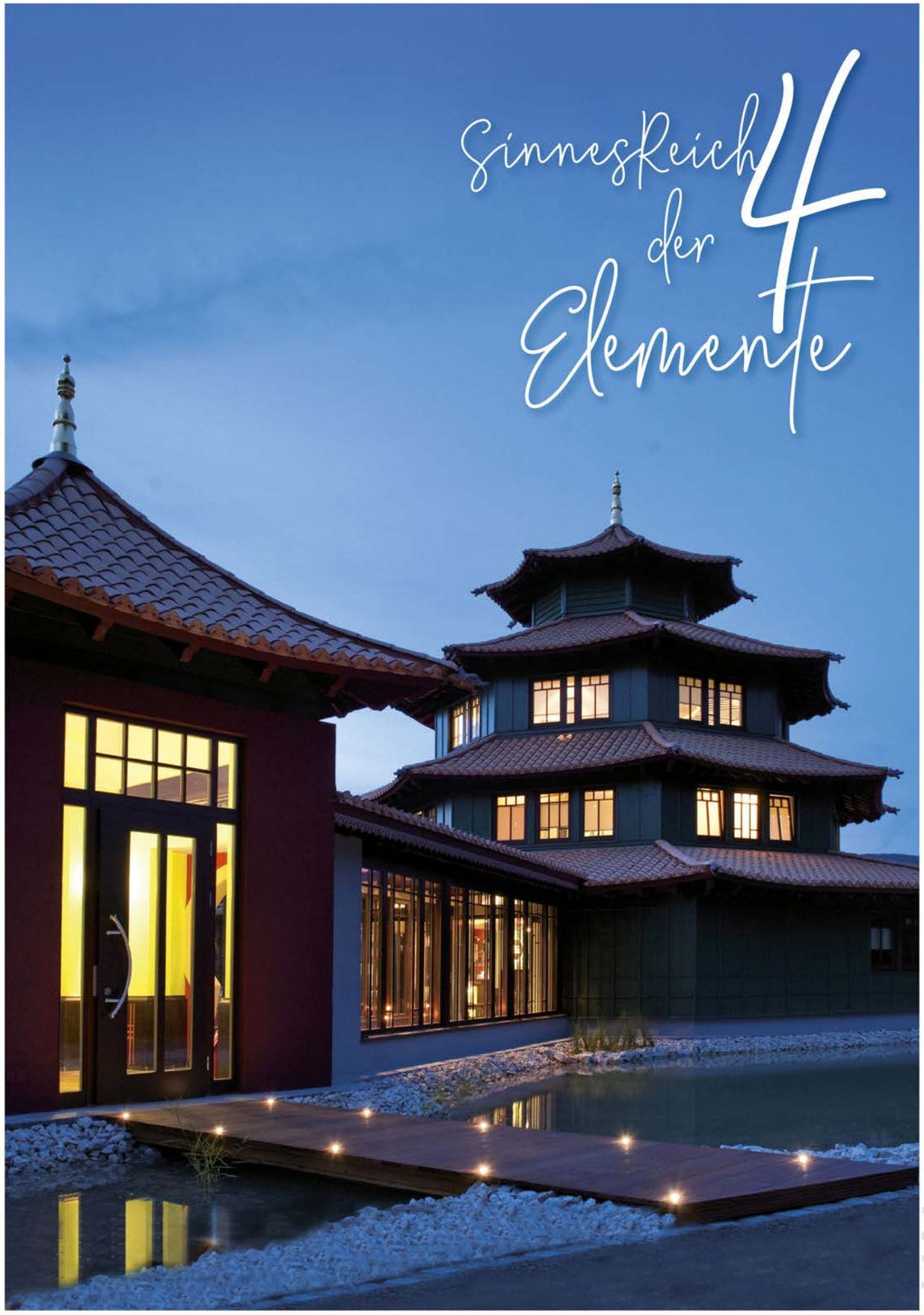
Raum für Wellnessbehandlungen

- auf vier Etagen
- in zwölf lichtdurchfluteten Räumen
- mit natürlichen Produktlinien

für Ihr Wohlgefühl.

magisch. mystisch. menschlich...

SinnesReich der 4 Elemente



Wellnesspagode SinnesReich

Restaurant GaumenZauber

Genuss pur – so regional und saisonal wie möglich, gespickt mit Kräutern aus dem hauseigenen Kräutergarten.

Kulinarisch werden Sie bei uns von früh bis spät bestens verwöhnt!
Dafür sorgen wir mit unserer **bunten und vielfältigen Birkenhof-3/4 Kulinarik**
mit frischen und regionalen Produkten.

Beginnen Sie Ihren Tag im Birkenhof mit einem **köstlichen Frühstücksbuffet**,
das keine Wünsche offen lässt.

Am Nachmittag dürfen Sie sich beim **vielseitigen Nachmittagsschmaus** bedienen und stärken.
Freuen Sie sich u.a. auf hausgemachte Kuchen und verschiedene Kaffeeköstlichkeiten.
Natürlich kommen herzhafte Genießer ebenso auf ihre Kosten.

Das **5-Gänge-Menü und abwechslungsreiche Buffetabende** bilden abends
den kulinarischen Höhepunkt – serviert vom liebenswerten Birkenhof-Team.

Selbstverständlich erhalten Allergiker auch gluten- und laktosefreie Produkte,
welche beim Frühstücksbuffet immer angeboten sind und auf Anfrage gerne auch
zu allen anderen Mahlzeiten.

BlueFOXbar

Ihr Urlaub kann beGINnen

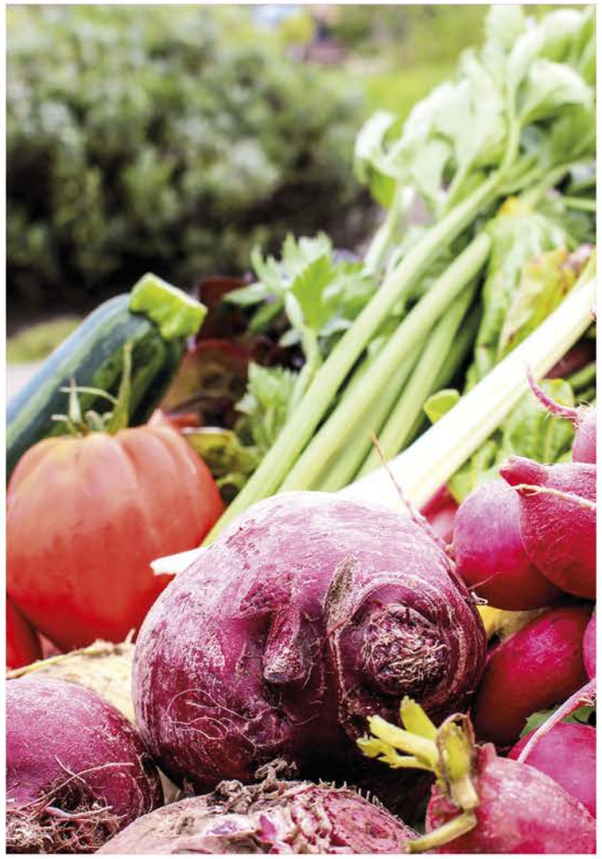
magisch. mystisch. menschlich...

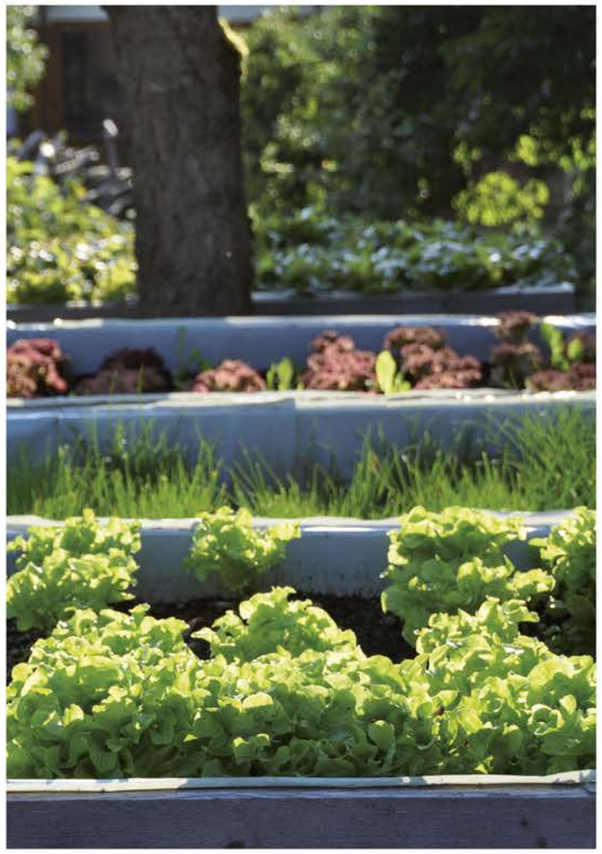
Kräutergarten

Gute Laune und Kräuter sind die Würze des Lebens!

Die Würze kommt aus unserem hauseigenen Kräutergarten mit

- lauschigen Plätzen
- duftender Vielfalt
- zahlreichen Hochbeeten

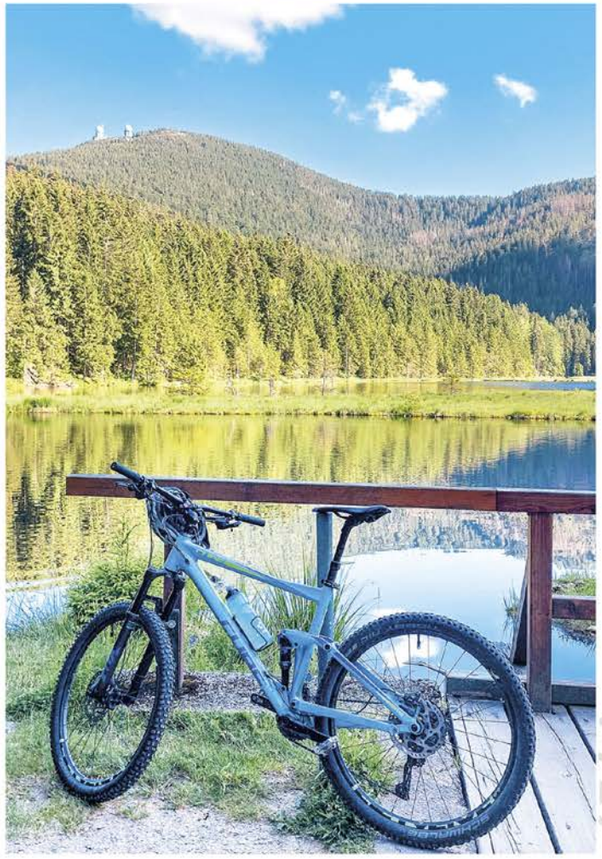




Outdoor-Aktiv, Body-& Mindfitness, Waldbaden

Bringen Sie Körper und Seele in Schwung! Laden Sie Ihre Akkus auf!

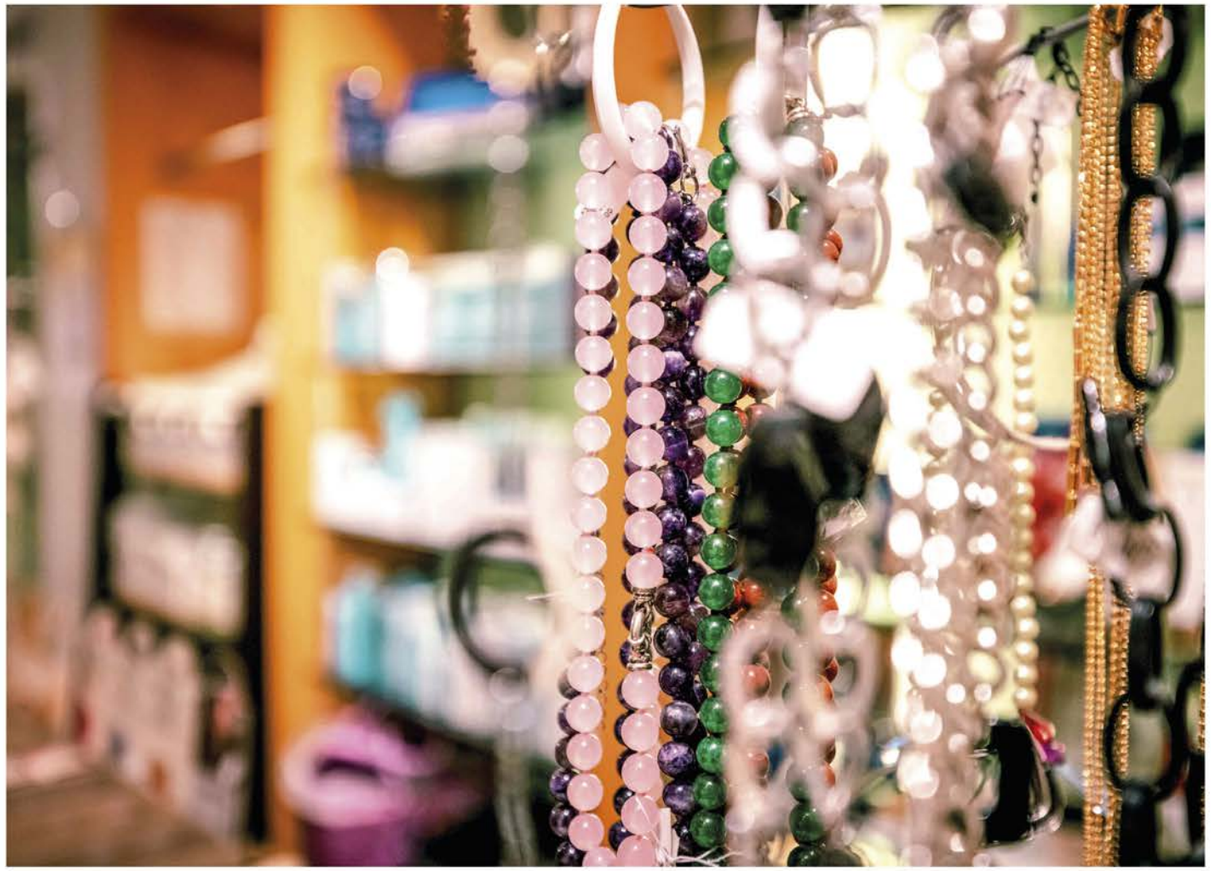
- **umfangreiches Outdoor-Aktiv-Programm** mit geführten Wanderungen zu den schönsten Plätzen der umliegenden Bayerwaldberge, E-Bike-Touren, Alpakawanderungen und vieles mehr
- **Body- & Mindfitnessprogramm** mit zahlreichen meditativen und aktiven Kursen
- Spüren Sie die Kraft der Natur beim **Waldgesundheitstraining und Waldbaden**



ElfenShop

Wer sagt, dass man Glück
nicht kaufen kann,
hat keine Ahnung von Shopping.

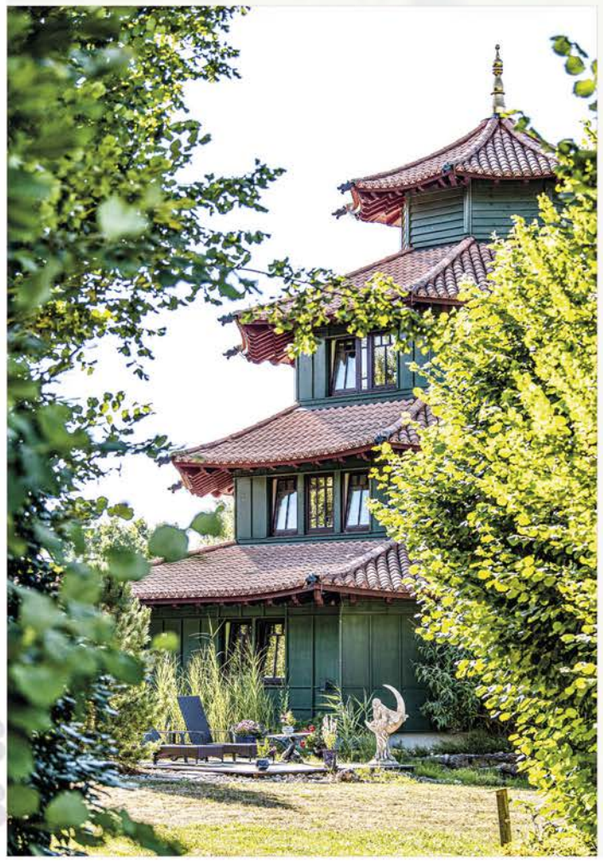
David Lee Roth

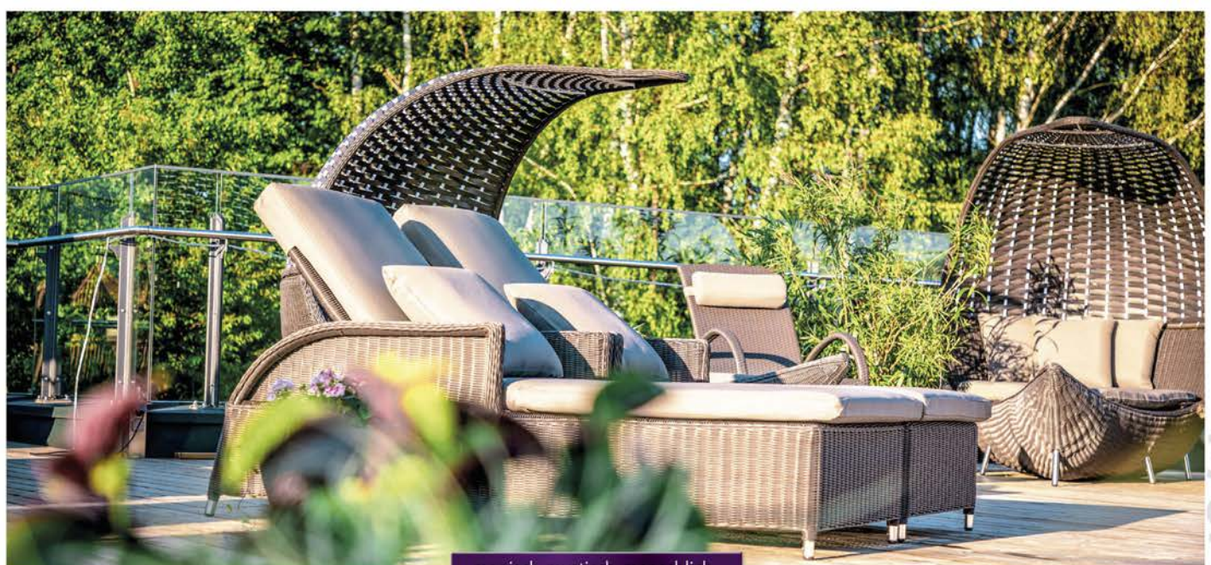


Sommerimpressionen

Warum in die Ferne schweifen?

Genießen Sie den Sommer am Dachpooldeck
unter dem weiß-blauen Bayerwald-Himmel!



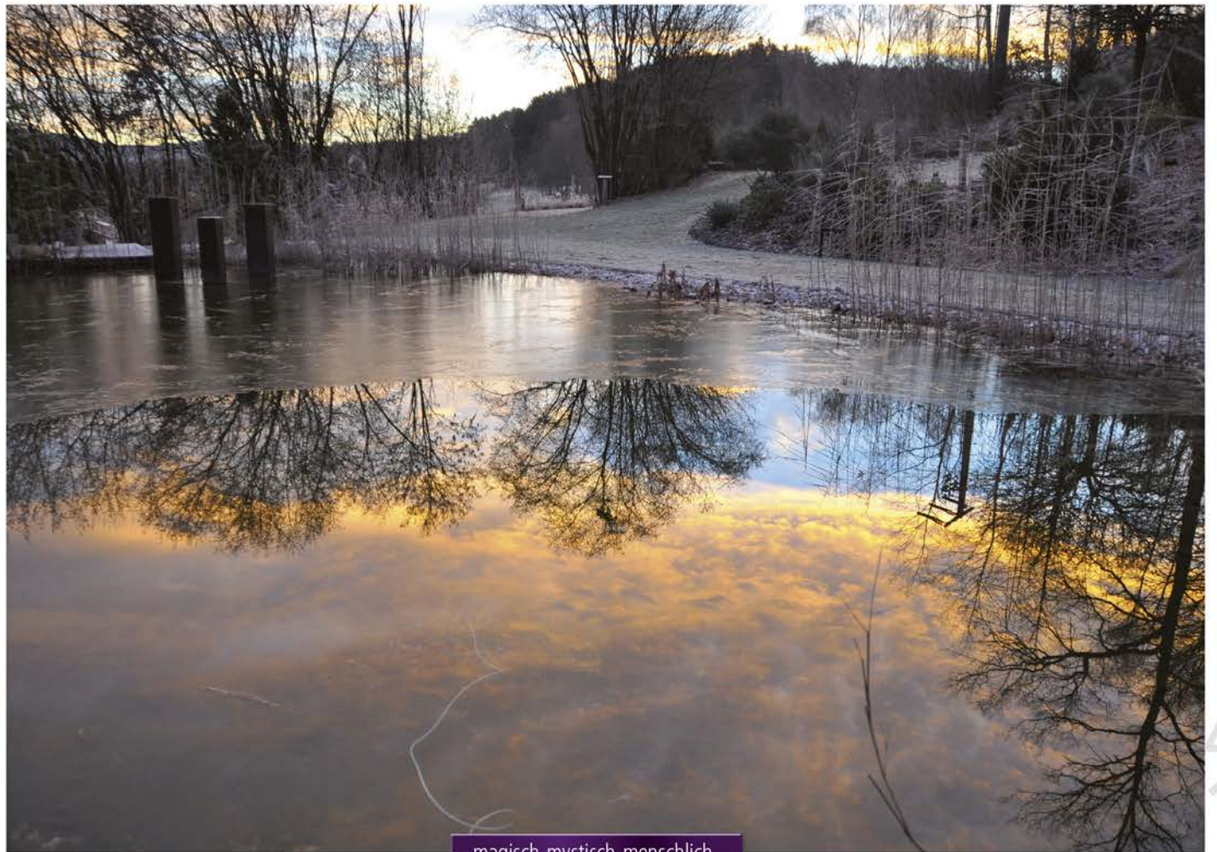


magisch. mystisch. menschlich...

Winterimpressionen

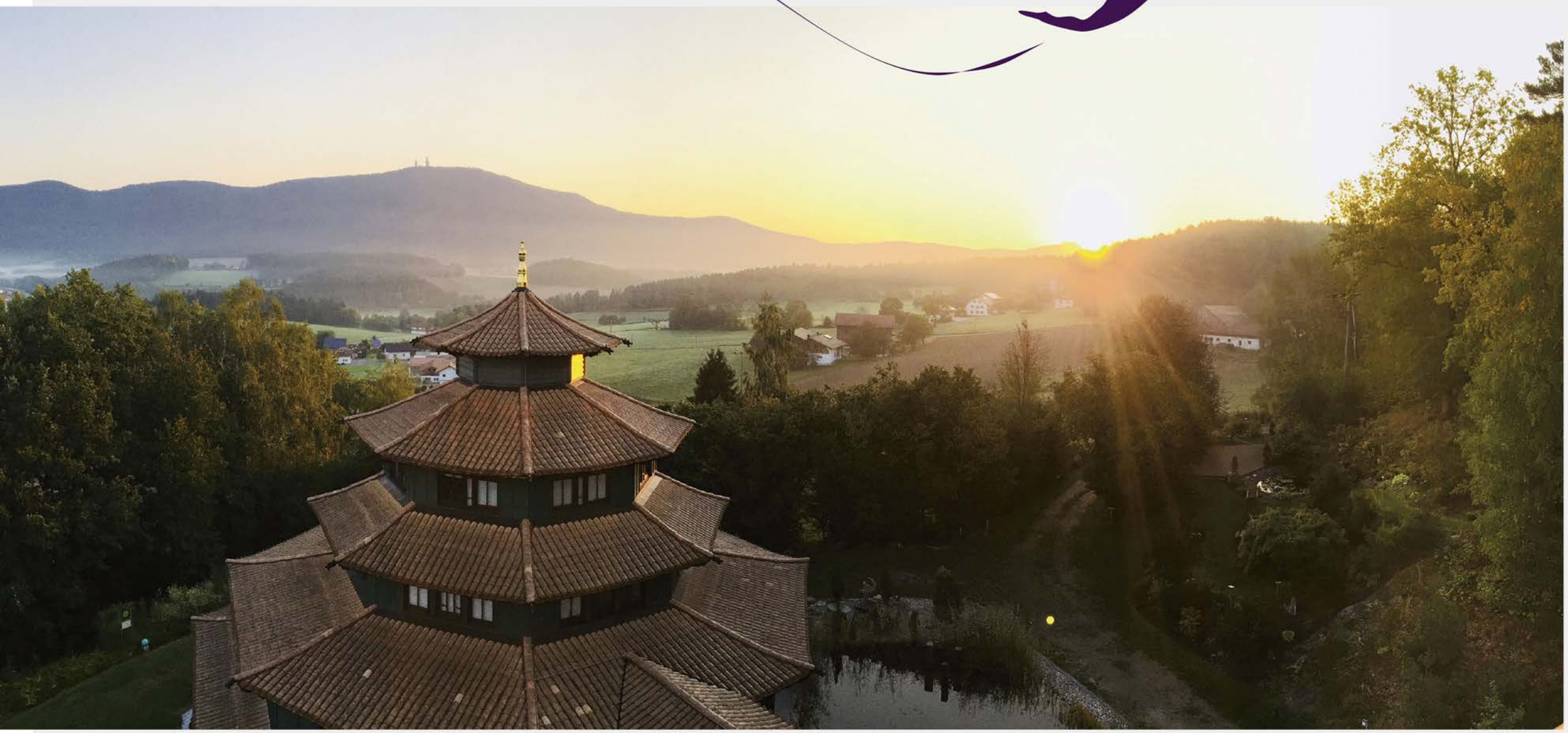
Glitzern und Funkeln
auf Bäumen und Sträuchern
weiche Schneedecken
auf Wegen und Wiesen.

Winterimpressionen am Elfenhain und im Terrassengarten



magisch. mystisch. menschlich…

SPIRIT&SPA
BIRKENHOF
★★★★ am Elfenhain



IMPRESSUM:

Inhalt, Redaktion:
Ferienhotel Birkenhof
Johann Gmach KG

Layout:
Willi Weber Grafik Design, Grafenau

Druck:
Druck & Service Garhammer, Regen

Bildnachweise:
Ferienhotel Birkenhof KG
Marco Felgenhauer, Woidlife Photography
Sepp Eder, Grafenau
Franz Dengscherz, Lam
Benedikt Seidl, Lam
adobestock.com © Bifi, supertramp8, gudrun

© Ferienhotel Birkenhof
Johann Gmach KG
AG Rgsb. HRA 6436

Stand März 2023

Gedruckt auf 100% Recycling-Papier

SPIRIT&SPA
BIRKENHOF
★★★★ am Elfenhain

Familie Gmach
Auf der Rast 7
93479 Grafenwiesen
Bayerischer Wald

Tel.: +49 - (0) 99 41/40 04-0
Fax: +49 - (0) 99 41/40 04-2 50
info@hotel-birkenhof.de

www.hotel-birkenhof.de